Contempo Ré Danse

STAGE DE LA TOUSSAINT

Ralentis ! . . . . .

Méditation - Tai Ji Quan - Qi Gong
Danse contemporaine

avec

Gérard
ETIENNE

et

Anne-Laure
NIVET

du 24 au 28 octobre 2021

Ile de Ré

Salle des Bernaches
LE BOIS PLAGE EN RE

Info : 06 16 60 68 19

STAGE

Méditation - Tai Ji Quan - Qi Gong
Danse contemporaine

Anne-Laure Nivet et Gérard Etienne vous proposent d'explorer
l'art de la lenteur
lors de leur prochain stage sur l'île de Ré, au Bois Plage,
du 24 au 28 octobre 2021.

La vitesse du monde extérieur nous happe sans arrêt et nous coupe de nous-mêmes. Grâce à la lenteur, nous pouvons nous reconnecter, retrouver du ressenti, ouvrir des portes intimes et entrer dans un état de bien-être et de guérison. En ralentissant, nous développons l'art de la présence et de la conscience.

Lieu du stage : **Salle des Bernaches**, rue des Barjottes, **17580 Le Bois Plage en Ré**
une grande salle municipale, lumineuse, à côté du marché et à 5min de l'océan, facilité de stationnement

Déroulement du stage :

- 9h à 12h : méditation, Tai Ji Quan et Qi Gong, avec Gérard Etienne.
- 12h à 14h30 : pause déjeuner, autonomie
- 14h30 à 18h : mise en danse et improvisation-création avec Anne-Laure Nivet.

Coût pédagogique : 270 € + 20 € d'adhésion à l'association Contempo Ré Danse
Les repas et l'hébergement ne sont pas proposés dans le cadre du stage.

Informations, organisation et inscription :
auprès de Justine Devin au 06 16 60 68 19 / justine.devin@hotmail.fr

Ce stage est ouvert à toutes et à tous, il n'y a pas de niveau de danse requis.

Anne-Laure Nivet est danseuse, chorégraphe et professeure Diplômée d'Etat du CEFEDEM de Bordeaux. Elle enseigne la danse contemporaine depuis 2006 sur l'île de Ré au sein de l'association Contempo Ré Danse, danse dans différentes compagnies, monte des projets artistiques associant amateurs et professionnels et se forme actuellement en AFCMD (analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement dansé) et en yoga.

Gérard Etienne est comédien, metteur en scène et professeur de théâtre. Il enseigne et partage aussi, depuis 25 ans, son expérience et son amour des arts énergétiques chinois, Qi Gong, Tai ji Quan, Ba Gua Zhang, méditation.
site: https://actegerardetienne.wordpress.com/

Ils animent des stages ensemble depuis 6 ans,
à Freissinières et sur l'île de Ré.